

Sprawozdanie z ogólnopolskiej konferencji 20.-21. Listopada 2015r., Łódź

„Problematyka samobójstw w II dekadzie XXI wieku”

W dniach 20.-21. listopada 2015 roku odbyła się, po raz drugi po 12 latach, ogólnopolska konferencja z udziałem gości zagranicznych pt. „Problematyka samobójstw w II dekadzie XXI wieku”. Miejscem spotkania były nowoczesne aule Centrum Kliniczno-Dydaktycznego Uniwersytetu Medycznego przy ulicy Pomorskiej w Łodzi. Wśród organizatorów należy wymienić niektóre jednostki Uniwersytetu Medycznego w Łodzi m. in. Klinikę Psychiatrii Młodzieżowej I Katedry Psychiatrii, Zakład Rehabilitacji Psychospołecznej, Zakład Socjologii, Zakład Prawa Medycznego, Zakład Psychologii Lekarskiej. Współorganizatorami byli również: Polskie Towarzystwo Suicydologiczne, Uczelnia Łazarskiego, Zakład Psychologii Stosowanej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, Sekcja Naukowa Suicydologii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz Regionalne Centrum Polityki Społecznej.

Konferencja odbyła się pod patronatem Marszałka Województwa Łódzkiego Witolda Stępnia, JM Rektora Uniwersytetu Medycznego w Łodzi prof. Pawła Górskiego, JM Rektora Uniwersytetu Medycznego w Lublinie prof. Andrzeja Dropa, Dyrektor WHO Collaborating Centre for Research Methods Development and Training in of National Centre for Suicide Research and Prevention of Mental Ill-Health (NASP) Prof. Danuty Wasserman. Patronat medialny objęły Medycyna Praktyczna – Psychiatria oraz Psychiatria i Psychologia Kliniczna, PZWL.

Konferencja zgromadziła 279 słuchaczy z całej Polski, wśród który znaleźli się psychiatry, lekarze innych specjalności, psychologdy, pielęgniarki psychiatryczne, pedagodzy. Swoje prace przedstawiło 25 wykładowców w tym 5 wybitnych ekspertów zagranicznych – prof. Marco Sarchiapone (Włochy), prof. Lars-Håkan Thorell (Szwecja), prof. Wolfgang Rutz (Niemcy/Szwecja), dr Anna Baran (Szwecja).

Gości powitała Przewodnicząca Komitetu Naukowego prof. Agnieszka Gmitrowicz, kierownik Kliniki Psychiatrii Młodzieżowej I Katedry Psychiatrii UM w Łodzi. Został odczytany list Patrona Honorowego prof. Danuty Wasserman, która zwróciła uwagę na ważne projekty badawcze, przeprowadzonych na terenie Unii Europejskiej, obejmujących tematykę przeciwdziałania samobójstwom oraz przypomniała o założeniach i roli Europejskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (EPA).

Konferencja była podzielona na 5 bloków wykładowych, sesje plakatową oraz warsztaty. W pierwszym dniu konferencji oprócz oficjalnej inauguracji odbyły się 4 sesje prowadzone zarówno przez gości zagranicznych, jak i specjalistów polskich. Poruszono w nich kwestie biologicznych i psychospołecznych markerów samobójstw. Swoim doświadczeniem podzielili się prof. Brunon Hołyst, prof. Marco Sarchiapone, prof. Lars Håkan-Thorell oraz prof. Wolfgang Rutz. W drugiej części konferencji nawiązano do zależności między ryzykiem samobójczym w wybranych populacjach, ze szczególnym uwzględnieniem doświadczenia przemocy, używania alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych. Można było wysłuchać wykładów prof. Marty Makara-Studzińskiej, prof. Dominiki Dudek, prof. Tomasza

Sobowa, prof. Agnieszki Gmitrowicz, mgr Agaty Madej, mgr Teresy Jaśkiewicz-Obydzińskiej, mgr Ewy Wach, dr Joanny Strojer-Polańskiej. W kolejnych sesjach przedstawiono doświadczenia polskie jak i europejskie w prewencji samobójstw. O znaczeniu narodowego programu dla prewencji samobójstw opowiadała dr Anna Baran, natomiast dr Paweł Kropiwnicki prezentował skandynawski model przeciwdziałania. Dr Błażej Kmiecik w swoim wystąpieniu poruszył bardzo ważne kwestie prawne leczenia przymusowego osób, które podjęły próbę samobójczą. W kolejnym wystąpieniu, prowadzonym przez ekspertów z Instytutu Ekspertyz Sądowych w Krakowie (dr Agnieszka Haś i dr Tomasz Rajtar) omówiono zmienne psychospołeczne, wpływających na podjęcie przez osoby małoletnie decyzji o popełnieniu samobójstwa.

Ostatnia sesja miała charakter interdyscyplinarny, eksperci (dr Iwona Koszewska, mgr Lucyna Kicińska z Fundacji Dzieci Niczyje z Telefonem Zaufania 116111, mgr Jolanta Palma z „Pogotowia Kryzysowego” – www.samobojstwo.pl, dr Wanda Badura Madej) omawiali rolę nowych mediów w profilaktyce samobójstw oraz możliwości interwencyjne w przypadku deklaracji samobójczych.

Drugi dzień Konferencji rozpoczęła część wykładowa pod patronatem Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, w której można było wysłuchać wystąpień prof. Józefa Kocura, prof. Antoniego Florkowskiego, prof. Adama Czabańskiego, prof. Justyny Jurewicz, dr Barbary Olszewskiej, dr Zofii Barzyńskiej-Bartczak oraz dr Krzysztofa Rosy. W drugiej części można było uczestniczyć aktywnie w wybranych warsztatach, które prowadzili zarówno goście zagraniczni, jak i wykładowców z Polski. Dla zainteresowanych tematyką samobójstw w sztuce filmowej odbyła się projekcja filmu „Między światami” reżyserii Katarzyny Dąbkowskiej-Kułaczkiewicz. Oprócz referatów i warsztatów, podczas konferencji można było zapoznać się z pracami przedstawionymi w sesji plakatowej, które dotyczyły tematyką problematyki samobójstw w zależności od płci, w różnych populacjach wiekowych z analizą dodatkowych czynników ryzyka biologicznych i psychospołecznych m. in. psychoedukacyjny komiks o depresji młodzieży („Czarne fale”, który otrzymał pierwszą nagrodę), ocenę łódzkiego programu zapobiegania depresji nastolatków, a także analizę opinii pacjentów oddziału psychiatrii młodzieżowej nt. prób samobójczych.

Uroczyste zakończenie konferencji, prowadzone przez Przewodniczącą Komitetu Naukowego prof. Agnieszkę Gmitrowicz, było połączone z podziękowaniami i nagrodzeniem przez Przewodniczącą Sesji Plakatowej dr Krzysztofa Rosę autorów wyróżnionych posterów.

Szerokie zainteresowanie konferencją, liczni uczestnicy pokazują jak istotne są tego typu wydarzenia naukowe, pozwalające na poszerzenie wiedzy i podzielenie się doświadczeniami w tak interdyscyplinarnym problemie, jakim są samobójstwa we współczesnym świecie.

Katarzyna Pałka-Szafraniec; CSK UM w Łodzi