

Program szkolenia supervisorów

I. Podejście teoretyczne

Integracyjne – oparte na teorii czynników wspólnych w psychoterapii

II. Cele:

Celem programu kształcenia jest przygotowanie aplikantów supervisorów do dwóch zadań:

- prowadzenia superwizji jako elementu programu kształcenia psychoterapeutów
- prowadzenia superwizji pracy psychoterapeutów certyfikowanych

III. Program szkolenia:

1. Specyfika prowadzenia superwizji w czterech głównych modalnościach psychoterapii: psychodynamicznej, poznawczo-behawioralnej, humanistycznej i systemowej.
2. Teorie, wyniki badań empirycznych i praktyka dotyczące superwizji procesu psychoterapii
3. Cele i praktyka superwizji jako metody nabywania umiejętności pracy psychoterapeutycznej.
4. Cele i praktyka superwizji jako metody pomocy w doskonaleniu pracy psychoterapeutów.

IV. Forma zajęć:

1. 4 seminaria po 8 godzin: 4 godziny to prezentacje przez uczestników literatury dotyczącej superwizji w 4 podstawowych modalnościach psychoterapii i 4 godziny prezentacji specyfiki pracy superwizyjnej w danej modalności – łącznie 32 godziny.
2. 15 sesji seminaryjno-superwizyjnych, w czasie których:
 - a. 4 godziny będą poświęcone na prezentację przez uczestników i dyskusję literatury na następujące tematy: czynniki wspólne w psychoterapii, zmienne procesu psychoterapii, zmienne relacji terapeutycznej, rodzaje doświadczeń ważne dla uzyskania pożądanej zmiany, cechy procesu utrudniające uzyskanie pożądanej zmiany, podstawy teoretyczne

superwizji, relacje w superwizji, superwizja w procesie kształcenia, superwizja wspomagająca pracę psychoterapeuty.

- b. 4 godziny superwizji superwizji prowadzone w 4-osobowych grupach przez 5 superwizorów.

V. Organizacja szkolenia

1. Szkolenie będzie organizowane jako studia podyplomowe w Instytucie Psychologii Stosowanej Akademii Pedagogiki Specjalnej dla 20 studentów. Kwalifikacja chętnych do udziału w studiach odbędzie się na podstawie rozmowy kwalifikacyjnej.
Odbędzie się 20 1-dniowych, 8-godzinnych zjazdów, odbywających się 1 raz w miesiącu.
2. Pierwsze 10 zjazdów będą dotyczyły superwizji procesu psychoterapii u osób uczących się psychoterapii
3. Następne 4 będą prezentacją superwizji w 4 modalnościach.
4. Ostatnie 5 będą dotyczyły superwizji procesu psychoterapii pracy osób po uzyskaniu certyfikatu psychoterapeuty.
5. Szkolenie zakończy się egzaminem końcowym i wydaniem (lub nie) rekomendacji do procedury egzaminacyjnej Zarządu Sekcji Psychoterapii.

VI. Osoby prowadzące szkolenie:

Kierownik Studium: dr n. hum. Irena Jelonkiewicz – superwizor Sekcji Psychoterapii

Superwizorzy: dr Celina Brykczyńska – superwizor Sekcji Psychoterapii od..., prof. Czesław Czabała – superwizor Sekcji Psychoterapii od 1989 r., dr Irena Jelonkiewicz – superwizor Sekcji Psychoterapii, prof. Irena Namysłowska – superwizor Sekcji Psychoterapii od 1989 r., prof. Maria Siwiak-Kobayashi – superwizor Sekcji Psychoterapii od 1989 r.

- VII. Kosztorys:** 152 godziny x 250 zł (netto) = 38 000/ 20 osób = 1600/ osobę, powiększone o 20 % narzutów dla uczelni