

## **WYMAGANIA DO EUROPEJSKIEGO CERTYFIKATU PSYCHOTERAPEUTY EAP**

Kandydaci powinni spełniać następujące warunki:

- odbycie 3200 godzin szkolenia w ciągu nie mniej niż 7 lat, w tym, co najmniej 3 lata wykształcenia akademickiego o charakterze społecznym lub humanistycznym (w polskim systemie wymagane są pięcioletnie studia magisterskie, równoważne 2000 godzin szkolenia) i co najmniej 4 lata szkolenia specjalistycznego w zakresie psychoterapii
- praca w charakterze psychoterapeuty w ciągu, co najmniej 3 lat po zakończeniu szkolenia.

Specjalistyczne 4 - letnie szkolenie kandydata powinno składać się z, co najmniej, 1200 godzin i zawierać w sobie następujące elementy:

1. 250 godzin osobistego doświadczenia psychoterapeutycznego (lub ekwiwalentu, stosownie do uprawianego przez kandydata podejścia), zapewniającego możliwość rozpoznawania i radzenia sobie z własnym zaangażowaniem w proces psychoterapii
2. 150 godzin supervizji obejmującej co najmniej 2 lata praktyki zawodowej w trakcie szkolenia
3. staż kliniczny w placówce zajmującej się zdrowiem psychicznym, zapewniający wystarczające doświadczenie w zakresie kryzysów psychicznych i socjalnych oraz współpracy z innymi specjalistami z zakresu zdrowia psychicznego
4. szkolenie teoretyczne ok. 600 godzin.

Kandydaci, których wykszolenie i doświadczenie wiąże się jednoznacznie z konkretnym podejściem psychoterapeutycznym powinni dodatkowo uzyskać potwierdzenie zgodności ich szkolenia z wymogami tzw. EWAO czyli europejskiej organizacji reprezentującej w EAP dane podejście – np. dla podejścia systemowego jest to EFTA, dla podejścia integracyjnego EAIP, dla podejścia gestalt EAGT.

W praktyce w uzyskaniu takiego potwierdzenia pomagają placówki, w których się szkolili, mające kontakt z właściwym dla siebie EWAO. Osoby mające wykszolenie bardziej eklektyczne występują o certyfikat w zakresie tzw. multimodal i ich wnioski są rozpatrywane przez odpowiednią komisję EAP (tzw. GAP).